

## **INFORMATIE- EN TOESTEMMINGSFORMULIER NUTRI-GENE EXPERT DNA test**

### **Wat houdt deze test in**

De Nutri Gene expert test is een DNA test, waarbij 122 specifieke genen worden getest die betrokken zijn bij belangrijke stofwisselingsprocessen in het lichaam. De uitslag geeft weer of je gunstige, gemiddelde of ongunstige varianten hebt van deze 122 genen en wat dat voor consequenties kan hebben voor jouw gezondheid. Let wel, ze zijn niet alles bepalend. Met de juiste voeding en leefstijl kun je ondanks minder goede varianten van genen toch gezond blijven/worden. De uitslag van het rapport gaat dus over jouw genetische aanleg, ook wel Nature genoemd. Omgevingsinvloeden als voeding en leefstijl noemen we Nurture. De combinatie van Nature en Nurture bepaalt hoe jouw gezondheid er op dit moment voor staat. Voor meer info zie: [www.mijnlabtest.nl/dna](http://www.mijnlabtest.nl/dna).

### **Wat is deze test niet**

Wat deze test niet gaat laten zien is de kans op ziekte. Waarom niet? Omdat zoals hiervoor al gezegd, ziekte wordt bepaald door Nature en Nurture. Dus er komen geen voorspellingen uit die zeggen hoeveel procent kans je maakt op een bepaalde aandoening.

### **Wat kun je met deze test?**

Deze test kan helpen verklaren waarom je bepaalde symptomen/aandoeningen hebt en hoe je door aanpassing van voeding, leefstijl en eventueel suppletie daar iets aan kan doen. Het laat ook zien welke aspecten van jouw gezondheid altijd bijzondere aandacht nodig zullen hebben om zo gezond mogelijk te blijven.

### **Zijn mijn gegevens veilig?**

De gegevens van jouw DNA test worden alleen met jou en na toestemming van jou, met mij gedeeld. Ze worden niet verkocht aan andere partijen. Hier kun je op vertrouwen.

### **Hoe wordt de test gedaan?**

Door afname van speeksel en wangslimvlies wordt materiaal verkregen voor de DNA test. Hoe dat moet staat in de testkit.

### **Je wil een DNA test laten doen, hoe pak je het aan?**

De zaken op een rij:

- De Nutri-Gene expert test kost 269,00 euro. Stuur mij een mail ([cmohlmann@sanapraktijk.nl](mailto:cmohlmann@sanapraktijk.nl)) dat je deze test wil. Ik stuur je een factuur en na ontvangst van de betaling wordt de testkit naar jou opgestuurd.
- Je geeft toestemming aan Colette Zwinkels van Sana praktijk voor complementaire geneeskunde om jouw testgegevens in te zien. Je ontvangt deze zelf ook.
- De uitslag van de test duurt ongeveer 8 weken na insturen van de testkit door jou.
- Als je een hardcopy wil ontvangen kun je dat aangeven. Dit kost 39,00 euro extra.

Voor akkoord:

Plaats: ..... Datum:.....

Naam: .....